

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y GESTIÓN DEL CAMBIO PARA EL EMPLEO





PROGRAMA

1. UNIDAD DIDÁCTICA 1. AUTOCONOCIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL

1. AUTOCONOCIMIENTO
2. DEFINICION DEL OBJETIVO PERSONAL Y PROFESIONAL
3. ANALISIS DAFO

2. UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

1. QUE SON LAS EMOCIONES E IDENTIFICACION
2. GESTION Y CONTROL DE LAS EMOCIONES
3. LAS COMPETENCIAS EN EL TRABAJO
4. PROCESO DE CAMBIO
5. CAUSAS DE RESISTENCIA AL CAMBIO

3. UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS HABILIDADES SOCIALES.

1. LAS HABILIDADES SOCIALES
2. LA COMUNICACIÓN INTERPERSONAL
3. EMPATIA Y ASERTIVIDAD
4. DIMENSIONES DE LA PERSONALIDAD Y ESTILOS DE COMPORTAMIENTO